



JADŁOSPIS



Październik 2020

DATA		OBIAD	Alergeny
19-10-2020	Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z białym serem i śmietaną, jabłko, kompot owocowy.	mleko, seler, jaja
20-10-2020	Wtorek	Kapuśniak z kiszonej kapusty, Kasza pęczak, gulasz z szynki surówka z pora, kompot owocowy.	seler, gluten
21-10-2020	Środa	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, udko pieczone, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy.	seler, mleko, gluten
22-10-2020	Czwartek	Zupa szczawiowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem mielonym w sosie słodko kwaśnym, żółtym serem, kompot owocowy	gluten, seler, jaja, mleko
23-10-2020	Piątek	Zupa kalafiorowa z makaronem, ziemniaki, ryba pieczona panierowana, surówka z kapusty i wrzyw, kompot owocowy.	mleko, gluten, seler, ryba
26-10-2020	Poniedziałek	Czerwony barszcz z ziemniakami, naleśniki z białym serem i śmietaną, soczek owocowy.	mleko, seler, jaja
27-10-2020	Wtorek	Ryżanka na rosole, ziemniaki, kotlet mielony, surówka z buraczków i jabłka, kompot owocowy.	seler, gluten, jaja
28-10-2020	Środa	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza gryczana, gulasz z karczku, surówka z pora i warzyw, kompot owocowy.	mleko, seler, gluten
29-10-2020	Czwartek	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami, makaron z farszem, surówka z ogórka kiszzonego z cebulą, kompot owocowy.	gluten, seler
30-10-2020	Piątek	Zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, ryba panierowana pieczona, surówka z kiszonej kapusty, soczek owocowy.	mleko, seler, gluten, ryba