



JADŁOSPIS



PAŹDZIERNIK 2020

DATA		OBIAD	Alergeny
05-10-2020	Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, makaron z białym serem i śmietaną, soczek owocowy.	mleko, seler, jaja, gluten
06-10-2020	Wtorek	Czerwony barszcz z makaronem, ziemniaki, gulasz z karczku, surówka z pora i warzyw, kompot owocowy.	seler, gluten, jaja, mleko
07-10-2020	Środa	Zupa jarzynowa z ziemniakami, ryż, pulpet z sosem pieczarkowym, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy.	seler, jaja, gluten
08-10-2020	Czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, udko pieczone, mizeria, kompot owocowy.	gluten, seler, jaja, mleko
09-10-2020	Piątek	Ryżanka na rosole, ziemniaki, ryba panierowana pieczona, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy.	seler, gluten, ryba
12-10-2020	Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż ze śmietaną i malinami, kompot owocowy.	mleko, seler, gluten
13-10-2020	Wtorek	Zupa koperkowa z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy.	seler, gluten, mleko, jaja
14-10-2020	Środa	Zupa brokułowa z ziemniakami, kasza pęczak, gulasz z szynki, buraczki zasmażane, kompot owocowy.	mleko, seler, gluten
15-10-2020	Czwartek	Zupa szczawiowa z ryżem, ziemniaki, potrawka z piersi kurczaka, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy.	gluten, seler, mleko
16-10-2020	Piątek	Zalewajka z ziemniakami, makaron z tuńczykiem i warzywami, soczek owocowy.	mleko, seler, gluten, ryba